



<注意事項>

1. エンデュロ個人は、スタート地点ではコースの右側(外側)を走行して下さい。(左側はチームと補給選手)
2. チーム、親子は、スタート地点では、コースの左側(内側)を走行し、「スタートライン」を通過後に「交代エリア」に入り、チーム用足首チップを付け替えてください。
3. 交代時間は3分以内で、そのままコースに復帰してください。
4. クラスと個人エンデュロは、「個人用計測チップ」をフォークに取付けます。
5. チームエンデュロと親子は、「リレー用チップ」を足首に付けます。(個人用チップは付けません)
6. 2時間、4時間エンデュロは、制限時間近くになりますと先頭集団で、あと1周のジャンがなります。その時点であと1周となり、先頭がゴールした瞬間から全員ゴールとなります。